

Nom : .....

Date : .....

ENVOI N° 22



*Troisième partie*

**DIRIGER :  
LE DÉFI DE L'EXCELLENCE**

**1. Synthèse de ce qui a été entendu et compris**

Chap. 20 : CRÉATION DES TENDANCES : LE POUVOIR DE LA PERSUASION.

☞ Citez deux exemples des effets de la “culture de masse” :

1. ....

.....

.....

.....

2. ....

.....

.....

.....

👉 1.Synthèse de ce qui a été entendu et compris (suite)

👉 Que pouvons-nous faire si nous voulons faire de ce monde un monde meilleur et créer les résultats que nous désirons ?

.....

.....

.....

.....

👉 Il y a - selon Anthony Robbins - deux façons de vivre votre vie, lesquels ?

1) .....

2) .....

👉 Amory LOVINS nous montre deux exemples de la façon dont un homme peut utiliser son influence pour créer de nouveaux comportement positifs. Quels sont, dans ces deux exemples, les deux éléments communs aux courants positifs qu'il a su créer grâce à son talent de persuasion ?

.....

.....

.....

.....

👉 Quel est le véritable message de ce livre ? .....

.....

.....

👉 Quels sont ceux qui dirigent le monde ? .....

**1. Synthèse de ce qui a été entendu et compris (suite)**

☞ Qu'est-ce qui - selon Thomas Wolfe - peut le mieux empêcher quelqu'un de chercher la bagarre ?

.....

☞ Qu'est-ce qu'exceller, selon Anthony ROBBINS ? .....

.....

.....

.....

Chap. 21 : VIVRE L'EXCELLENCE : LE DÉFI HUMAIN.

☞ Résumez en une dizaine de lignes ce que vous avez appris de plus important au cours de ces émissions :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**1. Synthèse de ce qui a été entendu et compris (suite)**

☞ Rappelez-vous la formule fondamentale de la réussite :

1) .....

2) .....

3) .....

4) .....

☞ Quel est le pouvoir ultime ? .....

☞ Quel est l'intérêt de faire partie d'une équipe ? .....

.....

.....

☞ Une fois que vous faites partie d'une équipe, quel est le nouveau défi que vous lance l'excellence ?

.....

☞ De quoi dépend la qualité de la vie ? .....

.....

☞ Quel est le dernier message de ces émissions et du livre d'Anthony ROBBINS ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## **2. Application à votre vie personnelle**

**✎ Écrivez quelques lignes indiquant comment vous appliquez à votre vie quotidienne ce que vous avez appris. Dans votre intérêt, soyez aussi précis que possible.**

## **3. Apports à l'exercice de votre profession (réservé aux professionnels biosynergistes).**

## 5. Approfondissement personnel : VOTRE POUVOIR D'INFLUENCE

 Recopiez en écrivant au crayon à papier - de la main gauche si vous êtes droitier et inversement si vous êtes gaucher - le texte suivant emprunté au Docteur VITTOZ.

 Écriture lente, appliquée, en sentant le crayon dans la main, la respiration...

*“Que nous le voulions ou non, nous avons dans ce monde une influence bonne ou mauvaise, du seul fait de notre état intérieur. De là, pour nous une nécessité de conscience de nous mettre et de nous maintenir dans ces états d’âme bienfaisants pour les autres comme pour nous. Nous le devons au prochain parce que nous sommes des êtres sociaux et que nous avons, qui que nous soyons, une tâche à remplir en ce monde et une part de responsabilité dans le bien qui se fait ou ne se fait pas, et le mal qui se commet. On n’élève les autres que dans la mesure où on s’élève soi-même.”*

◆ **Courte méditation assise sur le texte écrit de la main gauche.**

 **Qu’avez-vous à dire concernant ce texte ? L’écriture main gauche a-t-elle influencé la perception de ce texte ? Quelles sont vos sensations ? Avez-vous remarqué des changements dans votre état ?**

## 6. Approfondissement personnel : VOUS FACE A

### VOUS FACE A :

- ⇒ Vous-même
- ⇒ Autrui
- ⇒ La Vie
- ⇒ Votre mission.

☞ Qu'avez-vous fait jusqu'à ce jour pour améliorer :

- ✓ votre connaissance de vous-même ?
- ✓ votre équilibre ,
- ✓ vos relations avec votre conjoint, vos enfants, votre famille ?
- ✓ votre épanouissement ?
- ✓ votre communication avec autrui ? (magie de la sympathie)
- ✓ votre enthousiasme pour aider autrui à s'épanouir ?

(cette liste n'est pas limitative, vous pouvez la compléter à votre guise, en fonction de vous-même.)

Toute cette analyse préalable est absolument indispensable pour vous permettre de réussir, à condition que cette étude soit suivie d'un plan d'action pour que votre épanouissement se continue d'une manière satisfaisante.

Ce plan d'action sera établi par écrit et apprécié chaque jour, en tenant compte qu'il faut avoir constamment une attitude valorisante à l'égard de ce qui a été réalisé, et de la nécessité de s'accorder des gratifications satisfaisantes (important à observer sous peine d'échec).

Pour mener à bien cette analyse, il est indispensable de reprendre chacun des chapitres relatifs aux connaissances données dans la formation. N'en omettez aucun.

Soyons honnête avec nous-même et avec Autrui, c'est notre devoir et notre intérêt.

Soyons générateurs de joie et d'optimisme, soyons rayonnants et à coup sûr, nous contribuerons à faire de ce monde un monde meilleur

### CONCLUSION

Apportons un soin particulier à cette étude qui va servir de transition entre votre formation et votre vie à venir. Nous vous ferons part, en ce qui nous concerne, de nos réflexions sur l'ensemble de ce travail.

Ce document figurera dans votre dossier et fera parti des éléments pris en compte lors du processus de certification. (Les conditions à remplir font l'objet d'un document qui vous a été remis à l'inscription). Sa longueur sera au minimum celle de l'espace qui vous a été réservé dans le présent document. Dans le cas où cet espace est insuffisant pour vous, n'hésitez pas à continuer sur papier libre.

.../...

## 6. Approfondissement personnel : VOUS FACE A (suite)

## 7. Etude et application du régime mental pour sept jours

Bouddha et d'autres sages ont affirmé ceci : *Nous sommes ce que nous pensons être.*

Contrôler la nourriture de son esprit est indispensable. Le document ci-joint vous précisera à la fois l'intérêt de ce régime et les conditions d'application. Nous vous engageons vivement à essayer et à persévérer.

☞ Faites-nous part de vos résultats et de vos réflexions à l'égard de cette démarche et de son intérêt par rapport à la formation; faut-il insister davantage encore, ou non, sur l'influence des formes-pensées ?

## 8. Sujet de réflexion : une dernière question...

☞ Dans quelle direction êtes-vous actuellement engagé ? Si vous suivez cette direction, où vous retrouverez-vous dans cinq ou dix ans ? Et est-ce là que vous voulez aller ?

## 9. Documents à conserver :

- ❖ Biosynergie Interactive : le cycle des séances s'achève, la route continue...
- ❖ Contrôle de la pensée : LE RÉGIME MENTAL POUR 7 JOURS.
- ❖ 4ème GUERRE MONDIALE
- ❖ "LA VIE"

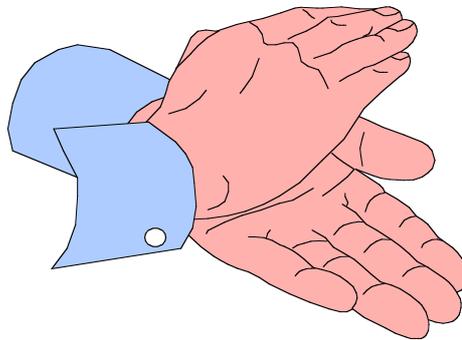
## 10. Bibliographie

- ❖ POUVOIR ILLIMITÉ, Anthony ROBBINS, Editions Robert Laffont
- ❖ *L'éveil de votre PUISSANCE INTÉRIEURE*, Anthony ROBBINS, le jour, éditeur.

## 11. Adresse du Robbins Research Institute

**Robbins Research Institute**  
**9191 Town Center Drive**  
**Suite 600**  
**CA 92122**  
**USA**

Bravo pour votre beau et noble parcours  
Bonne route!



«...  
Que  
la route  
monte vers vous.  
Que le vent souffle  
toujours derrière vous.  
Que le soleil réchauffe votre visage,  
que la pluie tombe doucement sur vos champs,  
et, jusqu'à ce que nous nous rencontrions à nouveau...  
que Dieu vous garde doucement au creux de Ses mains. »  
Au revoir. Dieu vous bénisse.