

Nom :

Date :

ENVOI N° 4

*Nos doutes sont des traîtres,
Et nous privent de ce que nous pourrions
souvent gagner de bon
Parce que nous avons peur d'essayer.*

SHAKESPEARE.

1. Synthèse de ce qui a été entendu et compris

Chap. 4 : LA NAISSANCE DE L'EXCELLENCE : LA CROYANCE

❖ Récapitulez ici les cinq facteurs favorisant la naissance de croyances :

1.
2.
3.
4.
5.

Chap. 5 : LES SEPT MENSONGES DU SUCCES

Croyance n°1 :

Croyance n°2 :

👁 **Savez-vous ce qu'a répondu Thomas Edison, l'inventeur de l'ampoule électrique lorsque - après avoir essayé 9999 fois de perfectionner l'ampoule électrique sans y parvenir - quelqu'un lui demanda : «Envisagez-vous un dix millième échec ?**

.....
.....

👁 **Rayez le mot «échec». Entourez le mot «résultat» :**

ECHEC

RESULTAT

Croyance n°3 :

Croyance n°4 :

Croyance n°5 :

Croyance n°6 :

Croyance n°7 :

2. Application à votre vie personnelle :

Inscrivez en quelques mots les cinq croyances qui vous ont limité dans le passé :

1.
2.
3.
4.
5.

Enumérez maintenant au moins cinq croyances positives qui peuvent vous aider à atteindre vos objectifs suprêmes :

1.
2.
3.
4.
5.

3. Vécu des exercices proposés :

- ❖ Merci de faire part de vos sensations, impressions et réflexions dans l'expérience de prise de conscience de cinq croyances qui vous ont limité dans le passé et de cinq croyances positives qui peuvent vous aider à atteindre vos buts suprêmes :

4. Sujets de réflexion :

- ❖ Que vous inspire l'histoire de Marilyn Hamilton ?

♦ Laissez-moi pour finir vous raconter l'histoire d'un homme qui ...

FIT FAILLITE A L'AGE DE 31 ANS,

FUT BATTU AUX ELECTIONS LEGISLATIVES A 32 ANS,

FIT DE NOUVEAU FAILLITE A 34 ANS,

VIT MOURIR SA PETITE AMIE A 35 ANS,

EUT UNE DEPRESSION NERVEUSE A 36 ANS,

FUT BATTU AUX ELECTIONS LOCALES A 38 ANS,

FUT BATTU AUX ELECTIONS AU CONGRES A 43 ANS,

FUT BATTU AUX ELECTIONS AU CONGRES A 46 ANS,

FUT BATTU AUX ELECTIONS AU CONGRES A 48 ANS,

FUT BATTU AUX ELECTIONS AU SENAT A 55 ANS,

NE PUT S'INSCRIRE AUX ELECTIONS A LA VICE-PRESIDENCE A 56 ANS,

FUT BATTU AUX ELECTIONS AU SENAT A 58 ANS,

LE CONNAISSEZ-VOUS ?

L'HISTOIRE D'UN HOMME ...

**IL FUT ELU
PRESIDENT
DES ETATS-UNIS
A L'AGE DE 60 ANS**



ABRAHAM LINCOLN