



Une émission de Pierre LASSALLE
Avec la collaboration de
Marie-Hélène TASSEL



Bonjour,

Vous avez choisi d'écouter de manière active nos émissions et nous vous en félicitons.

Chaque dossier présent dans la colonne de gauche du site :

<http://pierrebrest.free.fr/FrequenceBonheur>

correspond à un cours composé de :

- Deux bandes sonores d'une demi-heure
- Un document d'accompagnement à compléter

Utilisez à chaque émission le document d'accompagnement !

La régularité et la persévérance vous assureront la réussite.

L'expérience nous a montré l'importance d'établir un planning et de s'y tenir.

On considère qu'un bon rythme est de un cours par 10 jours.

Il est donc conseillé d'**établir dès maintenant votre planning d'apprentissage** en complétant le tableau ci-dessous et de vous y tenir, sachant que l'ensemble des cours prendra 22 x 10 jours, soit 220 jours, c'est à dire 7 mois et 10 jours.

Grâce à votre engagement honnête, votre vie ne sera plus jamais la même !

Ma voix vous accompagnera !

Je sais que vous êtes bien plus que vous ne croyez être.

En vous souhaitant le succès que vous méritez,

Pierre LASSALLE

lassalle@ressources-formation.com

Fréquence Bonheur: Programme d'entraînement personnel (Ecoute de votre cassette)

Planning à compléter en 2 exemplaires. Envoyez un des deux exemplaires à RESSOURCES-FORMATION
lassalle@ressources-formation.com

Je me donne les moyens de réussir en m'organisant.

Je prévois une à deux heures/semaine pour l'écoute de chaque émission et deux à trois heures par semaine pour compléter le document d'accompagnement de l'émission.

Je planifie ainsi pour chaque émission la date à laquelle j'aurais fini de compléter le document d'accompagnement au rythme de : 1 fois/10 jours pendant 7 mois:

Du : _____ Au : _____

* Inscrire dans cette colonne un mot tel que fait, réalisé ou accompli au fur et à mesure que vous avancez dans votre programme.

Mois 1	
Date (Jour semaine/date/mois/année)	Etat*
1. _____	_____
2. _____	_____
3. _____	_____

Mois 2	
Date (Jour semaine/date/mois/année)	Etat*
4. _____	_____
5. _____	_____
6. _____	_____

Mois 3	
Date (Jour semaine/date/mois/année)	Etat
7. _____	_____
8. _____	_____
9. _____	_____

Mois 4	
Date (Jour semaine/date/mois/année)	Etat
10. _____	_____
11. _____	_____
12. _____	_____

Mois 5	
Date (Jour semaine/date/mois/année)	Etat
13. _____	_____
14. _____	_____
15. _____	_____

Mois 6	
Date (Jour semaine/date/mois/année)	Etat
16. _____	_____
17. _____	_____
18. _____	_____

Mois 7	
Date (Jour semaine/date/mois/année)	Etat
19. _____	_____
20. _____	_____
21. _____	_____

Mois 7	
Date (Jour semaine/date/mois/année)	Etat
22. _____	_____
Bilan _____	_____
Votre Gratification :	_____

Faites-nous part de votre engagement !
Envoyez une copie de cet engagement à :
Pierre LASSALLE
Fréquence Bonheur
56, rue de la Porte
29200 Brest
lassalle@ressources-formation.com

Nom : _____ Fait à : _____

Le : _____

Signature : _____